СОГЛАСОВАНО:
Директор БОУ "Чувашский кадетский корпус ПФО имени Героя Советского Союза А.В. Кочетова"
_____ Н.А. Жуков

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ООО "ЭНКО плюс"
_____ М.А. Польская

ООО "ЭНКО плюс"

19 Октября 2026 г.

Меню с 5 по 8 классы

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
	Завтрак					
Каша вязкая молочная из риса с маслом	*23-15*	*.250/5*	5.9	10.7	52	328
Масло сливочное (порциями)	*12-60*	*.010*	0.08	7.27	0.13	66
Сыр (порциями)	*15-61*	*.015*	3.5	4.4	0	54
Кофейный напиток с молоком	*15-67*	*.200*	2.9	2.7	16	100
Батон "Нарезной"	*6-82*	*.060*	4.5	1.8	36.9	182
Хлеб пшеничный	*6-12*	*.060*	4.5	1.5	31.8	159
	79-97		21	28	137	889
	Обед					
Салат из капусты белокочанной с огурцом	*18-30*	*.100*	1.5	10.1	4.4	115
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	*7-43*	*.250/5*	1.9	6	8	94
Котлеты домашние с соусом	*60-71*	*.090/40*	21.84	27.84	7.44	368
Изделия макаронные отварные	*13-62*	*.200*	7.6	0.9	42.56	209
Компот из свежих плодов	*9-47*	*.200*	0.16	0.16	27.87	114
Хлеб пшеничный	*6-12*	*.060*	4.5	1.5	31.8	159
Хлеб ржано-пшеничный	*5-86*	*.075*	5.93	1	33.5	167
	121-51		43	47	156	1226
	Полдник					
Плюшка "Московская"	*8-33*	*.090*	6.56	12.1	54.65	356
Напиток апельсиновый	*8-17*	*.200*	0.1	0	25.2	101
	16-50		7	12	80	457
	Ужин 1					
Чахохбили	*96-66*	*.130*	39.86	45.12	69.34	843
Каша пшеничная вязкая	*11-88*	*.200*	5.8	9.2	41.11	270
Сок фруктовый	*13=*	*.200*	1	0	20.2	85
Банан	*72-77*	*.300*	4.47	1.47	63	287
Хлеб ржано-пшеничный	*5-86*	*.075*	5.93	1	33.5	167
Хлеб пшеничный	*6-63*	*.065*	4.89	1.63	34.5	172
	206-80		62	58	262	1824
	Ужин 2					
Печенье Кременкульское	*23-10*	*1 шт*	6.55	11.26	39.52	286
Снежок	*30-12*	*.200*	9.8	5	8.2	117
	53-22		16	16	48	403

ВСЕГО: **478=**

Гл. бухгалтер _____ *Л.С. Хомич*

Зав.производством _____ *А.В. Федорова*

Экономист _____ *И.В. Маркелова*